



ЕЩЁ БОЛЕЕ ЗДОРОВАЯ ЕДА

POKE BOWLS

подаётся с сезонными овощами и органическими семенами

С курицей БЛ	Б 47г Ж 10г У 40г	750
филе фермерской куриной грудки, булгур		
Вегетарианский В БЛ	Б 57г Ж 24г У 58г	750
тофу, зелёная чечевица		
С креветками БЛ	Б 53г Ж 19г У 42г	850
креветки на пару, киноа		
С лососем БЛ	Б 2г Ж 4г У 14г	950
лосось слабосолённый, рис красный		
Соус на выбор:		
острый соус БГ В	Б 3г Ж 24г У 14г	
йогурт лимонный с травами БГ В	Б 2г Ж 12г У 1г	
орехово-кунжутный соус БГ В БЛ	Б 2г Ж 16г У 12г	

ФРУКТОВЫЕ СМУЗИ-БОУЛЫ

Тропический БГ В БЛ	Б 29г Ж 8г У 35г	650
манго, ананас, кокос, банан, маракуйя, бразильский орех, протеин		
Энерджи БГ В БЛ	Б 35г Ж 13г У 31г	650
орехи, банан, какао, ягоды, кокос, семена чиа, протеин		
Зелёный микс БГ В БЛ	Б 27г Ж 9г У 32г	550
спирулина, авокадо, шпинат, киви, банан, гранола, протеин		

КАША

овсяная / рисовая / льняная	Б 10г Ж 7г У 30г	
На выбор: вода / молоко		340
Заменить молоко: миндальное / соевое / кокосовое		390
Добавить: ягодный микс / банан-пекан / шоколад-груша		
Протеин:	Б 23г Ж 2г У 2г	
клубничный / шоколадный / без вкуса		

ПРОТЕИНОВЫЕ БЛЮДА

Сырники:	Б 49г Ж 7г У 22г	380
ванильные / клубничные		
Шоколадные панкейки:	Б 52г Ж 11г У 62г	530
какао-арахисовый соус / какао-кленовый сироп		

БГ без глютена В вегетарианское БЛ без лактозы
Б белки Ж жиры У углеводы

Данная печатная продукция является рекламным материалом. Подробную информацию можете узнать у администратора.